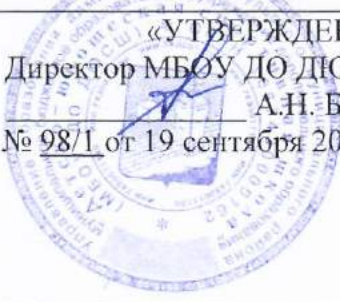


<p>«РАССМОТРЕНО»: Педагогическим советом МБОУ ДО ДЮСШ Протокол № <u>2</u> от 19 сентября 2018 г.</p>	<p style="text-align: right;">«УТВЕРЖДЕНО»: Директор МБОУ ДО ДЮСШ А.Н. Багин Приказ № <u>98/1</u> от 19 сентября 2018 г.</p> 
<p>«РАССМОТРЕНО»: с учетом мнения Совета родителей МБОУ ДО ДЮСШ Протокол № <u>1</u> от 14 сентября 2018 г.</p>	

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке текущего контроля успеваемости
и промежуточной аттестации обучающихся
муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Положение, МБОУ ДО ДЮСШ) регламентирует формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, осваивавших дополнительные образовательные программы.

1.2. Положение разработано в соответствии:

- со статьями 28, 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. №1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта",
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей",
- Уставом МБОУ ДО ДЮСШ.

1.3. Прием контрольных нормативов, проведение промежуточной и итоговой аттестации обучающихся проводятся в целях определения уровня физической подготовленности обучающихся, перевода обучающихся в группы следующего года обучения, оценки качества образования по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

2. Цель, задачи и функции

2.1. Приемные и контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами;
- определение уровня развития общих физических качеств обучающихся, необходимых для занятий избранным видом спорта.

2.2. Задачами являются:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков обучающихся в избранном виде спорта;

- анализ полноты реализации дополнительной общеобразовательной программы по видам спорта;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов по ОФП;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации дополнительной общеобразовательной программы по виду спорта;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

2.3. Функции:

- образовательная, так как создает дополнительные условия для обобщения и осмысления обучающимся полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная, так как позволяет обучающимся осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, так как позволяет тренеру-преподавателю своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;

3. Организация и порядок приема контрольно-переводных нормативов

3.1. Порядок зачисления обучающихся в учебные группы, перевод на следующий год обучения, выпуск обучающихся осуществляется педагогическим советом учреждения и оформляется приказом директора.

3.2. Прием контрольно-переводных нормативов проводится в конце учебного года.

3.3. Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер-преподаватель должен в письменном виде предоставить график предлагаемой аттестации обучающихся. На основании представленных заявок за две недели составляется общий график проведения приемных нормативов, который утверждается приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ.

3.4. Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация Учреждения.

3.5. Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель. В состав комиссии включаются: старший тренер-преподаватель отделения, ведущий тренер-преподаватель группы, инструктор-методист.

3.6. Председателем комиссии является заместитель директора по воспитательной работе.

3.7. Критерии оценки уровня развития общих физических качеств определяются тренером-преподавателем на основании программных требований и в соответствии с возрастом обучающихся.

4. Оценка, оформление и анализ результатов приема контрольно-переводных нормативов.

4.1. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в Журнале учета групповых занятий спортивной школы в разделе «Результаты выполнения контрольных нормативов».

4.2. По итогам приема контрольно-переводных нормативов и решением педагогического совета, директором МБОУ ДО ДЮСШ издается приказ о переводе на следующий год обучения обучающихся, выполнивших нормативных требования.

4.3. Результаты контрольно-переводных нормативов обучающихся анализируются по следующим критериям:

- количество обучающихся (%), полностью выполнивших нормативные требования, не выполнивших нормативные требования;
- количество обучающихся (%), переведенных или не переведенных на следующий год обучения;
- причины невыполнения обучающимися учебной программы.

4.4. При необходимости, даются рекомендации по корректировке тренировочного процесса.

5. Программа тестирования.

5.1. Контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП) являются обязательными для всех обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ. Для определения уровня физической подготовленности используются тесты – упражнения одинаковые для всех специализаций. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

5.2. Программа тестов - нормативов по ОФП утверждается Педагогическим советом. Тренер-преподаватель имеет право выбрать из предложенных нормативов необходимые ему любые 4 или 5 и заменить 1 тест по своему усмотрению и согласованию с Педагогическим советом. В программу тестирования входят:

- «Челночный бег 3*10».

Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 9-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За финишной линией кладут кубик. Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

- «Прыжок в длину с места».

Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой или линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- «Поднимание туловища».

Выполняется на гимнастических матах из положения «лежа на спине» руки за головой, локти разведены в стороны, касаются гимнастического мата, ноги согнуты в коленных суставах под углом 90 градусов, ступни ног закреплены. По команде «Марш!» обучающийся выполняет наклон вперед до касания локтями коленей и возвращается в и.п. до касания лопатками гимнастического мата. Учитывается количество раз до отказа.

- «Отжимание».

Выполняется из и. п. упора лежа на полу. Корпус во время выполнения упражнения удерживается ровно без прогибов. По команде учащийся выполняет сгибание рук до сгибания в локтевых суставах до 90 градусов и возвращается в и. п. Упражнение выполняется учащимися максимальное количество раз. Учитывается количество правильно выполненных «отжиманий».

- «Подтягивание на перекладине».

Перед подтягиванием следует принять правильно положение виса на турнике – хват средний (принято считать расположение рук на турнике *приблизительно на ширине плеч*). При подтягивании таким хватом нагрузка на мышцы спины и рук распределяется практически равномерно. Ноги скрещены друг с другом и согнуты под углом 90 градусов (это исключает рывки ногами).

Не дергаться на турнике (не помогать себе ногами и тазом поднимать тело вверх, а осуществлять подтягивания только силой мышц, рук и спины).

Не подтягиваться на турнике быстро.

При подтягивании стараться использовать правильную технику дыхания: начало подтягивания ВДОХ, окончание ВЫДОХ.

6. Методические рекомендации по приему нормативов.

6.1. Перед выполнением тестирования тренер-преподаватель объясняет обучающимся цель тестирования, методику выполнения данного теста и критерии его оценки. Перед тестированием должна быть проведена разминка. По окончании занятия или же на следующем занятии тренер-преподаватель доводит до обучающихся результаты тестирования и дает им рекомендации.

6.2. Программа тестирования представлена физическими упражнениями, которые сгруппированы по признаку основных физических качеств и позволяют объективно и всесторонне проверить развитие физических способностей: силовые, скоростные, выносливость и координация.

**ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ (ЮНОШЕЙ)**

ВОЗРАСТ	ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 4x9 М (СЕК.)			ПОДТЯГИВАНИЕ (КОЛ- ВО РАЗ)			ВСТАВАНИЕ В СЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА ПОЛУ ЗА 1 МИН. (КОЛ-ВО РАЗ)			НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ НА ПОЛУ (СМ.)			ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА (СМ.)							
	ОЦЕНКА																			
	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5					
6	14,0	13,1	12,0	1	2	4	5	3	4	5	19	29	39	1	3	4	5	125	130	140
7	13,6	12,7	11,5	1	3	3	6	22	33	40	1	3	40	1	3	5	5	130	140	150
8	12,7	12,2	10,9	2	4	4	6	27	35	43	1	4	43	1	4	6	6	140	150	160
9	12,4	11,7	10,7	2	4	4	7	27	37	45	1	5	45	1	5	6	6	145	155	165
10	11,7	11,2	10,5	2	5	5	7	28	40	45	1	5	45	1	5	7	7	155	160	170
11	11,6	11,1	10,5	2	5	5	8	30	41	46	1	6	46	1	6	9	9	160	170	185
12	11,6	11,2	10,5	3	5	5	8	33	37	47	2	6	47	2	6	10	10	155	175	195
13	11,4	10,6	10,0	3	6	6	9	34	42	50	4	8	50	4	8	12	12	165	175	200
14	11,2	10,6	10,1	3	7	7	11	34	44	50	5	11	50	5	11	14	14	170	190	210
15	11,0	10,4	9,6	4	9	9	13	35	43	49	6	11	49	6	11	15	15	180	210	220
16-18	10,5	10,1	9,6	7	11	11	15	40	45	50	7	12	50	7	12	16	16	190	220	230

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ (ДЕВУШЕК)

ВОЗРАСТ	ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 4x9 М (СЕК.)			ПОДТЯГИВАНИЕ (КОЛ- ВО РАЗ)			ВСТАВАНИЕ В СЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА ПОЛУ ЗА 1 МИН. (КОЛ-ВО РАЗ)			НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДЯ НА ПОЛУ (СМ.)			ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА (СМ.)		
	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5
6	14,1	13,6	12,4	3	8	10	22	28	31	4	8	10	115	125	135
7	13,6	13,0	12,0	3	10	12	25	28	32	4	6	10	120	130	140
8	12,3	12,2	11,5	3	7	11	26	31	37	5	8	12	125	140	150
9	12,7	12,0	11,0	4	8	10	27	32	35	6	8	12	130	145	155
10	11,8	11,1	10,6	4	8	11	25	30	35	6	11	15	135	450	160
11	11,6	10,8	10,4	4	9	13	26	34	39	6	11	15	140	160	170
12	12,0	11,1	10,5	7	13	19	27	37	44	6	14	18	145	165	180
13	11,6	10,8	10,4	4	14	19	27	39	46	7	18	24	155	175	185
14	11,8	10,8	10,3	6	14	17	25	37	45	7	16	20	125	160	180
15	11,8	10,8	10,3	6	14	18	25	38	46	8	19	23	130	160	180
16-18	11,8	10,8	10,3	4	10	15	22	35	42	8	18	20	150	170	185

ОЦЕНКА