

<p>«РАССМОТРЕНО»: Педагогическим советом МБОУ ДО ДЮСШ Протокол № <u>2</u> от 19 сентября 2018 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДЕНО»: Директор МБОУ ДО ДЮСШ А.Н. Багин Приказ № <u>98/1</u> от 19 сентября 2018 г.</p>
<p>«РАССМОТРЕНО»: Советом родителей МБОУ ДО ДЮСШ Протокол № <u>1</u> от 14 сентября 2018г</p>	<p>«РАССМОТРЕНО»: Советом обучающихся МБОУ ДО ДЮСШ Протокол № <u>1</u> от 17 сентября 2018 г.</p>

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и формах занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящий порядок приема и отчисления обучающихся в муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение) устанавливается в соответствии:

- п.3 ст. 28, п.2 ст.30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273 – ФЗ от 29.12.2012 г.;
- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении Сан ПиН 2.4.4.3172-14 «Санитано-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Комплектование учебной нагрузки тренеров - преподавателей устанавливается на 1 сентября. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях Учреждения и 6 недель участия в спортивно - оздоровительных лагерях, тренировочных сборах).

1.3. Режим занятий устанавливается в расписании тренировочных занятий. Тренировочные занятия проводятся в свободное от занятий в общеобразовательных учреждениях время.

1.4. Расписание тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся Учреждением, осуществляющим образовательную деятельность, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

1.5. Занятия проводятся в течение недели, с понедельника по воскресенье.

1.6. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

1.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах и не может превышать на спортивно-оздоровительном этапе – 2 часов.

1.8. Объём нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером - преподавателем в соответствии с учебным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся.

1.9. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно - оздоровительные лагеря дневного пребывания, проводить тренировочные сборы.

1.10. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, тренировочные сборы. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, турниров по различным видам спорта, направление обучающихся на соревнования.