

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
(МБОУ ДО ДЮСШ)

«УТВЕРЖДЕНО»:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
Багин А.Н.

**Годовой календарный учебный график  
работы МБОУ ДО ДЮСШ  
на 2020-2021 учебный год**

**Начало учебного года** – 1 сентября 2020 года.

**Окончание учебного года** – 31 августа 2021 года.

**Продолжительность учебного года** – 46 учебных недель и 6 недель активного отдыха, участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и самостоятельных занятий обучающихся (по заданию тренера-преподавателя).

В каникулярное время занятия в группах проводятся в соответствии с учебным планом-графиком, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

**Нерабочие (неучебные) праздничные дни в Российской Федерации в 2020-2021 учебном году:**

- 4 ноября – День Народного единства;
- 1,2,3,4,5,6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России.

**Начало учебных занятий** – не ранее 08.00 часов (согласно расписанию).

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы общеобразовательных учреждений.

**Окончание учебных занятий** - не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

**Продолжительность учебной недели:** шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта).

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в спортивно-оздоровительных группах 2 академических часа (1 час – 45 минут). Перерыв между занятиями 10 минут.

Для детей в возрасте до 8 лет – 1 час (45 минут).

**Соревновательная деятельность** - спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МБОУ ДО ДЮСШ и участие в областных и региональных соревнованиях, согласно положению (справки вызова).

**Самостоятельная работа обучающихся** - в период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются самостоятельной работой. Допускается самостоятельная работа

обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании домашнего задания, расписанного им на летний период времени.

**Система контроля и зачетные нормативы:**

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- сентябрь-октябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке;
- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке для перевода обучающихся на следующий год обучения.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.